

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Radziejów		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2026-03-11		
Dieta: PODSTAWOWA		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 350ml (BIA, GLU Pszen), herbata 250ml, Pieczywo mieszane pszenno-razowe 120g (GLU Pszen), pasta jajeczna 50g (JAJ), papryka 70g,	Krupnik z kaszy jęczmiennej 350ml (BIA, GLU Pszen, SEL, GOR), Leczo z kielbasą i warzywami 250g (MIE, DWU), ziemniaki 200g, napój owocowy 250ml,	kawa z mlekiem 250ml (BIA), Zupa mleczna z płatkami jaglanymi 250ml (BIA), pieczywo mieszane pszenno-razowe 150g (GLU Pszen), masło extra 15g (BIA), filecik drobiowy 50g, jabłko 1szt,
Wartości odżywcze: Energia : 2267.55 kcal; Białko ogółem: 81.43 g; Tłuszcz: 67.99 g; Węglowodany ogółem: 359.43 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 22.34 g; suma cukrów prostych: 63.78 g; Błonnik pokarmowy: 30.27 g; Sód: 2879.61 mg;		
środa 2026-03-11		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 350ml (BIA, GLU Pszen), herbata 250ml, masło extra 15g (BIA), Pieczywo mieszane pszenno-razowe 120g (GLU Pszen), pasta jajeczna 50g (JAJ), pomidor b/s 70g,	Krupnik z kaszy jęczmiennej 350ml (BIA, GLU Pszen, SEL, GOR), leczo z parówką i warzywami 250g, ziemniaki 200g, napój owocowy 250ml,	kawa z mlekiem 250ml (BIA), Zupa mleczna z płatkami jaglanymi 250ml (BIA), pieczywo mieszane pszenno-razowe 150g (GLU Pszen), masło extra 15g (BIA), filecik drobiowy 50g, jabłko 1szt,
Wartości odżywcze: Energia : 2398.82 kcal; Białko ogółem: 77.65 g; Tłuszcz: 85.50 g; Węglowodany ogółem: 356.63 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.85 g; suma cukrów prostych: 63.81 g; Błonnik pokarmowy: 29.54 g; Sód: 2826.10 mg;		
środa 2026-03-11		
Dieta: Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 350ml (BIA, GLU Pszen), herbata b/c 250ml, masło extra 15g (BIA), pieczywo razowe 100g (GLU Pszen), pasta jajeczna 50g (JAJ), papryka 70g, II Śniadanie: mus owocowo-warzywny,	Krupnik z kaszy jęczmiennej 350ml (BIA, GLU Pszen, SEL, GOR), leczo z parówką i warzywami 250g, ziemniaki 200g, napój owocowy 250ml, Podwieczorek: ciasteczka owsiane 30g (GLU Pszen, JAJ),	kawa z mlekiem 250ml (BIA), Zupa mleczna z płatkami jaglanymi 250ml (BIA), pieczywo razowe 120g (GLU Pszen), masło extra 15g (BIA), filecik drobiowy 50g, jabłko 1szt, Posiłek nocny: Kanapka z serem białym i masłem 1szt (BIA, GLU Pszen),
Wartości odżywcze: Energia : 2558.97 kcal; Białko ogółem: 85.35 g; Tłuszcz: 97.34 g; Węglowodany ogółem: 376.07 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 37.32 g; suma cukrów prostych: 70.93 g; Błonnik pokarmowy: 42.91 g; Sód: 3224.64 mg;		

Dietetyk

Klaudia Zawadzka
dietetyk kliniczny

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Radziejów		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2026-03-12 Dieta: PODSTAWOWA		
zupa mleczna z mianą 350ml (BIA, GLU Pszen), herbata 250ml, masło extra 15g (BIA), Pieczywo mieszane pszenno-razowe 120g (GLU Pszen), szynka 50g (BIA, SOJ), ogórek konserwowy 70g (GOR),	Zupa pieczarkowa z makaronem 350ml (BIA, GLU Pszen, JAJ, SEL, GOR), Pulpet miesno ryżowy 100g (GLU Pszen, JAJ), sos pomidorowy 60ml (BIA, GLU Pszen), ziemniaki 200g, surówka szwedzka 150g, kompot 250ml,	kawa z mlekiem 250ml (BIA), Zupa mleczna z zacierką 250ml (BIA, GLU Pszen, JAJ), pieczywo mieszane pszenno-razowe 150g (GLU Pszen), masło extra 15g (BIA), wędlina z warzywami 50g, pomarańcza 70g,
Wartości odżywcze: Energia : 2497.01 kcal; Białko ogółem: 95.45 g; Tłuszcz: 85.06 g; Węglowodany ogółem: 358.95 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.82 g; suma cukrów prostych: 70.19 g; Błonnik pokarmowy: 24.71 g; Sód: 3608.52 mg;		
czwartek 2026-03-12 Dieta: ŁATWOSTRAWNA		
zupa mleczna z mianą 350ml (BIA, GLU Pszen), herbata 250ml, masło extra 15g (BIA), Pieczywo mieszane pszenno-razowe 120g (GLU Pszen), szynka 50g (BIA, SOJ), ogórek kiszony b/s 70g,	Zupa pieczarkowa z makaronem 350ml (BIA, GLU Pszen, JAJ, SEL, GOR), Pulpet miesno ryżowy 100g (GLU Pszen, JAJ), sos pomidorowy 60ml (BIA, GLU Pszen), ziemniaki 200g, bukiet warzyw gotowany 150g, kompot 250ml,	kawa z mlekiem 250ml (BIA), Zupa mleczna z zacierką 250ml (BIA, GLU Pszen, JAJ), pieczywo mieszane pszenno-razowe 150g (GLU Pszen), masło extra 15g (BIA), wędlina z warzywami 50g, pomarańcza 70g,
Wartości odżywcze: Energia : 2442.29 kcal; Białko ogółem: 97.07 g; Tłuszcz: 80.72 g; Węglowodany ogółem: 355.23 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.44 g; suma cukrów prostych: 63.17 g; Błonnik pokarmowy: 26.54 g; Sód: 3195.55 mg;		
czwartek 2026-03-12 Dieta: Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
zupa mleczna z mianą 350ml (BIA, GLU Pszen), herbata b/c 250ml, masło extra 15g (BIA), pieczywo razowe 100g (GLU Pszen), szynka 50g (BIA, SOJ), ogórek konserwowy 70g (GOR), II Śniadanie: sok pomidorowy 200ml,	Zupa pieczarkowa z makaronem 350ml (BIA, GLU Pszen, JAJ, SEL, GOR), Pulpet miesno ryżowy 100g (GLU Pszen, JAJ), sos pomidorowy 60ml (BIA, GLU Pszen), ziemniaki 200g, brukselka z kalaflorem 150g, kompot 250ml, Podwieczorek: baton owsiany 1szt (GLU Pszen, JAJ),	kawa z mlekiem 250ml (BIA), Zupa mleczna z zacierką 250ml (BIA, GLU Pszen, JAJ), pieczywo razowe 120g (GLU Pszen), masło extra 15g (BIA), wędlina z warzywami 50g, pomarańcza 70g, Posiłek nocny: Kanapka z masłem, wędliną i sałatą 1szt (BIA, GLU Pszen),
Wartości odżywcze: Energia : 2722.19 kcal; Białko ogółem: 100.05 g; Tłuszcz: 98.17 g; Węglowodany ogółem: 398.62 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 41.36 g; suma cukrów prostych: 86.23 g; Błonnik pokarmowy: 41.88 g; Sód: 3310.64 mg;		

Dietetyk

.....
Klaudia Zawadzka
 dietetyk kliniczny

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Radziejów		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2026-03-13 Dieta: PODSTAWOWA		
zupa mleczna z kaszą jęczmienną 350ml (BIA, GLU Pszen), herbata 250ml, masło extra 15g (BIA), Pieczywo mieszane pszenno-razowe 120g (GLU Pszen), Jajecznicza 70g (JAJ), pomidor 70g,	Barszcz czerwony z makaronem 350ml (BIA, GLU Pszen, JAJ, SEL), Ryba gotowana 100g, sos cytrynowy 60ml (GLU Pszen), ziemniaki 200g, warzywa po grecku 150g, Rumianek 250ml,	kawa z mlekiem 250ml (BIA), zupa mleczna z makaronem 250ml (BIA, GLU Pszen, JAJ), pieczywo mieszane pszenno-razowe 150g (GLU Pszen), masło extra 15g (BIA), Ser topiony 50g (BIA), jabłko 1szt,
Wartości odżywcze: Energia : 2336.67 kcal; Białko ogółem: 91.96 g; Tłuszcz: 62.54 g; Węglowodany ogółem: 374.53 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.48 g; suma cukrów prostych: 118.25 g; Błonnik pokarmowy: 26.99 g; Sód: 2758.34 mg;		
piątek 2026-03-13 Dieta: ŁATWOSTRAWNA		
zupa mleczna z kaszą jęczmienną 350ml (BIA, GLU Pszen), herbata 250ml, masło extra 15g (BIA), Pieczywo mieszane pszenno-razowe 120g (GLU Pszen), Jajecznicza 70g (JAJ), pomidor b/s 70g,	Barszcz czerwony z makaronem 350ml (BIA, GLU Pszen, JAJ, SEL), Ryba gotowana 100g, sos cytrynowy 60ml (GLU Pszen), ziemniaki 200g, warzywa po grecku 150g, Rumianek 250ml,	kawa z mlekiem 250ml (BIA), zupa mleczna z makaronem 250ml (BIA, GLU Pszen, JAJ), pieczywo mieszane pszenno-razowe 150g (GLU Pszen), masło extra 15g (BIA), ser biały 50g (BIA), jabłko 1szt,
Wartości odżywcze: Energia : 2262.42 kcal; Białko ogółem: 94.30 g; Tłuszcz: 52.50 g; Węglowodany ogółem: 375.65 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.48 g; suma cukrów prostych: 119.35 g; Błonnik pokarmowy: 26.99 g; Sód: 2399.69 mg;		
piątek 2026-03-13 Dieta: Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
zupa mleczna z kaszą jęczmienną 350ml (BIA, GLU Pszen), herbata b/c 250ml, masło extra 15g (BIA), pieczywo razowe 100g (GLU Pszen), Jajecznicza 70g (JAJ), pomidor 70g, II Śniadanie: kisiel 200ml bez cukru,	Barszcz czerwony z makaronem 350ml (BIA, GLU Pszen, JAJ, SEL), Ryba gotowana 100g, sos cytrynowy 60ml (GLU Pszen), ziemniaki 200g, warzywa po grecku 150g, rumianek b/c 250ml, Podwieczorek: kiwi 1szt,	kawa z mlekiem 250ml (BIA), zupa mleczna z makaronem 250ml (BIA, GLU Pszen, JAJ), pieczywo razowe 120g (GLU Pszen), masło extra 15g (BIA), ser biały 50g (BIA), jabłko 1szt, Posiłek nocny: kanapka z pastą jajeczną 1szt (BIA, GLU Pszen),
Wartości odżywcze: Energia : 2414.03 kcal; Białko ogółem: 99.92 g; Tłuszcz: 59.39 g; Węglowodany ogółem: 404.78 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.31 g; suma cukrów prostych: 138.30 g; Błonnik pokarmowy: 39.33 g; Sód: 2521.70 mg;		

Dietetyk

Klaudia Zawadzka
dietetyk kliniczny

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Radziejów		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2026-03-14 Dieta: PODSTAWOWA		
Zupa mleczna z ryżem 350ml (BIA), herbata 250ml, masło extra 15g (BIA), Pieczywo mieszane pszenno-razowe 120g (GLU Pszen), Salceson 50g (MIE, DWU), ogórek kiszony 70g,	Zupa solferino z zielonym groszkiem 350ml (GLU Pszen, SEL), Pieczeń rzymska 100g (GLU Pszen, JAJ), ziemniaki 200g, Buraczki gotowane 150g, mięta 250ml,	kawa z mlekiem 250ml (BIA), Zupa mleczna z kaszą jaglaną 250ml (BIA), pieczywo mieszane pszenno-razowe 150g (GLU Pszen), masło extra 15g (BIA), kurczak w galarecie 50g, pomarańcza 70g,
Wartości odżywcze: Energia : 2256.74 kcal; Białko ogółem: 95.01 g; Tłuszcz: 61.61 g; Węglowodany ogółem: 355.10 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.10 g; suma cukrów prostych: 64.51 g; Błonnik pokarmowy: 28.83 g; Sód: 3451.01 mg;		
sobota 2026-03-14 Dieta: ŁATWOSTRAWNA		
Zupa mleczna z ryżem 350ml (BIA), herbata 250ml, masło extra 15g (BIA), Pieczywo mieszane pszenno-razowe 120g (GLU Pszen), polędwica drobiowa 50g, ogórek kiszony b/s 70g,	Zupa solferino z zielonym groszkiem 350ml (GLU Pszen, SEL), Pieczeń rzymska 100g (GLU Pszen, JAJ), ziemniaki 200g, Buraczki gotowane 150g, mięta 250ml,	kawa z mlekiem 250ml (BIA), Zupa mleczna z kaszą jaglaną 250ml (BIA), pieczywo mieszane pszenno-razowe 150g (GLU Pszen), masło extra 15g (BIA), kurczak w galarecie 50g, pomarańcza 70g,
Wartości odżywcze: Energia : 2102.03 kcal; Białko ogółem: 96.81 g; Tłuszcz: 43.43 g; Węglowodany ogółem: 354.81 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 23.53 g; suma cukrów prostych: 64.51 g; Błonnik pokarmowy: 28.77 g; Sód: 3298.51 mg;		
sobota 2026-03-14 Dieta: Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
Zupa mleczna z ryżem 350ml (BIA), herbata b/c 250ml, masło extra 15g (BIA), pieczywo razowe 100g (GLU Pszen), polędwica drobiowa 50g, ogórek kiszony 70g, II Śniadanie: jogurt nat 150g (BIA),	Zupa solferino z zielonym groszkiem 350ml (GLU Pszen, SEL), Pieczeń rzymska 100g (GLU Pszen, JAJ), ziemniaki 200g, Buraczki gotowane 150g, mięta b/c 250ml, Podwieczorek: sok pomidorowy 200ml,	kawa z mlekiem 250ml (BIA), Zupa mleczna z kaszą jaglaną 250ml (BIA), pieczywo razowe 120g (GLU Pszen), masło extra 15g (BIA), kurczak w galarecie 50g, pomarańcza 70g, Posiłek nocny: Kanapka z masłem, wędliną i sałatą 1szt (BIA, GLU Pszen),
Wartości odżywcze: Energia : 2169.22 kcal; Białko ogółem: 100.83 g; Tłuszcz: 51.04 g; Węglowodany ogółem: 364.35 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 27.75 g; suma cukrów prostych: 65.58 g; Błonnik pokarmowy: 42.14 g; Sód: 3820.44 mg;		

Dietetyk

Klaudia Zawadzka
dietetyk kliniczny

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Radziejów		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2026-03-15 Dieta: PODSTAWOWA		
Zupa mleczna z zacierką 350ml (BIA, GLU Pszen, JAJ), herbata 250ml, masło extra 15g (BIA), Pieczywo mieszane pszenno-razowe 120g (GLU Pszen), szynka wieprzowa 50g (GLU Pszen, SOJ), papryka konserwowa 70g,	Barszcz biały z makaronem 350ml (BIA, GLU Pszen, JAJ, SEL), kotlet schabowy panierowany 100g (GLU Pszen, JAJ), ziemniaki 200g, kapusta kiszona zasmażana 150g (GLU Pszen), kompot 250ml,	kawa z mlekiem 250ml (BIA), zupa mleczna z kaszą jęczmienną 250ml (BIA, GLU Pszen), pieczywo mieszane pszenno-razowe 150g (GLU Pszen), masło extra 15g (BIA), twarożek z zieleniną 70g (BIA), jabłko 1szt,
Wartości odżywcze: Energia : 2310.62 kcal; Białko ogółem: 97.94 g; Tłuszcz: 65.18 g; Węglowodany ogółem: 357.34 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.54 g; suma cukrów prostych: 72.98 g; Błonnik pokarmowy: 28.34 g; Sód: 3256.55 mg;		
niedziela 2026-03-15 Dieta: ŁATWOSTRAWNA		
Zupa mleczna z zacierką 350ml (BIA, GLU Pszen, JAJ), herbata 250ml, masło extra 15g (BIA), Pieczywo mieszane pszenno-razowe 120g (GLU Pszen), szynka wieprzowa 50g (GLU Pszen, SOJ), pomidor b/s 70g,	Barszcz biały z makaronem 350ml (BIA, GLU Pszen, JAJ, SEL), roladka schabowa gotowana 100g, ziemniaki 200g, bukiet warzyw gotowany 150g, kompot 250ml,	kawa z mlekiem 250ml (BIA), zupa mleczna z kaszą jęczmienną 250ml (BIA, GLU Pszen), pieczywo mieszane pszenno-razowe 150g (GLU Pszen), masło extra 15g (BIA), twarożek z zieleniną 70g (BIA), jabłko 1szt,
Wartości odżywcze: Energia : 2123.41 kcal; Białko ogółem: 99.44 g; Tłuszcz: 56.54 g; Węglowodany ogółem: 328.26 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.07 g; suma cukrów prostych: 68.49 g; Błonnik pokarmowy: 27.80 g; Sód: 3170.38 mg;		
niedziela 2026-03-15 Dieta: Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
Zupa mleczna z zacierką 350ml (BIA, GLU Pszen, JAJ), herbata 250ml, masło extra 15g (BIA), pieczywo razowe 100g (GLU Pszen), szynka wieprzowa 50g (GLU Pszen, SOJ), papryka konserwowa 70g, II Śniadanie: mus owocowo-warzywny,	Barszcz biały z makaronem 350ml (BIA, GLU Pszen, JAJ, SEL), roladka schabowa gotowana 100g, ziemniaki 200g, brokuł z kalaflorem 150g, kompot 250ml, Podwieczorek: wafelek owsiany 1szt (BIA, GLU Pszen, SEZ),	kawa z mlekiem 250ml (BIA), zupa mleczna z kaszą jęczmienną 250ml (BIA, GLU Pszen), pieczywo razowe 120g (GLU Pszen), masło extra 15g (BIA), twarożek z zieleniną 70g (BIA), jabłko 1szt, Posiłek nocny: kanapka z pastą jajeczną 1szt (BIA, GLU Pszen),
Wartości odżywcze: Energia : 2251.56 kcal; Białko ogółem: 106.70 g; Tłuszcz: 66.78 g; Węglowodany ogółem: 342.71 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.36 g; suma cukrów prostych: 76.93 g; Błonnik pokarmowy: 40.26 g; Sód: 3722.06 mg;		

Dietetyk

Klaudia Zawadzka
dietetyk kliniczny

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Radziejów		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2026-03-16 Dieta: PODSTAWOWA		
Zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi 350ml (BIA), herbata 250ml, masło extra 15g (BIA), Pieczywo mieszane pszenno-razowe 120g (GLU Pszen), Pasta rybna z warzywami 70g (RYB, SEL, GOR), ogórek kiszony 70g,	Żurek z ziemniakami 350ml (BIA, GLU Pszen, SEL, GOR), kotlet wieprzowy gotowany 100g (GLU Pszen, JAJ), sos własny 60ml (BIA, GLU Pszen), ziemniaki 200g, Surówka z marchewki, ogórka i cebuli 150g, mięta 250ml,	kawa z mlekiem 250ml (BIA), zupa mleczna z mianą 250ml (BIA, GLU Pszen), pieczywo mieszane pszenno-razowe 150g (GLU Pszen), masło extra 15g (BIA), wędlina z majrankiem 50g (BIA, SOJ), pomarańcza 70g,
Wartości odżywcze: Energia : 2374.60 kcal; Białko ogółem: 93.17 g; Tłuszcz: 87.53 g; Węglowodany ogółem: 328.92 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 38.04 g; suma cukrów prostych: 58.82 g; Błonnik pokarmowy: 28.30 g; Sód: 4116.43 mg;		
poniedziałek 2026-03-16 Dieta: ŁATWOSTRAWNA		
Zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi 350ml (BIA), herbata 250ml, masło extra 15g (BIA), Pieczywo mieszane pszenno-razowe 120g (GLU Pszen), Pasta rybna z warzywami 70g (RYB, SEL, GOR), ogórek kiszony b/s 70g,	Żurek z ziemniakami 350ml (BIA, GLU Pszen, SEL, GOR), pulpet wieprzowy 100g (GLU Pszen, JAJ), sos własny 60ml (BIA, GLU Pszen), ziemniaki 200g, bukiet warzyw gotowany 150g, mięta 250ml,	kawa z mlekiem 250ml (BIA), zupa mleczna z mianą 250ml (BIA, GLU Pszen), pieczywo mieszane pszenno-razowe 150g (GLU Pszen), masło extra 15g (BIA), wędlina z majrankiem 50g (BIA, SOJ), pomarańcza 70g,
Wartości odżywcze: Energia : 2291.71 kcal; Białko ogółem: 94.12 g; Tłuszcz: 78.61 g; Węglowodany ogółem: 326.92 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 37.24 g; suma cukrów prostych: 57.80 g; Błonnik pokarmowy: 28.05 g; Sód: 3641.05 mg;		
poniedziałek 2026-03-16 Dieta: Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
Zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi 350ml (BIA), herbata b/c 250ml, masło extra 15g (BIA), pieczywo razowe 100g (GLU Pszen), Pasta rybna z warzywami 70g (RYB, SEL, GOR), ogórek kiszony 70g, II Śniadanie: kisiel 200ml bez cukru,	Żurek z ziemniakami 350ml (BIA, GLU Pszen, SEL, GOR), pulpet wieprzowy 100g (GLU Pszen, JAJ), sos własny 60ml (BIA, GLU Pszen), bukiet zielonych warzyw gotowany 150g, mięta b/c 250ml, Podwieczorek: kefir 150g (BIA),	kawa z mlekiem 250ml (BIA), zupa mleczna z mianą 250ml (BIA, GLU Pszen), pieczywo razowe 120g (GLU Pszen), masło extra 15g (BIA), wędlina z majrankiem 50g (BIA, SOJ), pomarańcza 70g, Posiłek nocny: Kanapka z masłem, wędliną i sałatą 1szt (BIA, GLU Pszen),
Wartości odżywcze: Energia : 2245.67 kcal; Białko ogółem: 90.21 g; Tłuszcz: 84.73 g; Węglowodany ogółem: 314.42 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 40.81 g; suma cukrów prostych: 81.96 g; Błonnik pokarmowy: 36.15 g; Sód: 3382.54 mg;		

Dietetyk

Klaudia Zawadzka
dietetyk kliniczny

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Radziejów		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2026-03-17		
Dieta: PODSTAWOWA		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 350ml (BIA, GLU Pszen), herbata 250ml, masło extra 15g (BIA), Pieczywo mieszane pszenno-razowe 120g (GLU Pszen), szynka konserwowa 50g (SOJ), pomidor 70g,	Zupa ogórkowa z ziemniakami 350ml (BIA, GLU Pszen, SEL, GOR), żołądki gotowane 100g, sos koperkowy 60ml (BIA, GLU Pszen), Kasza bulgur 200g (GLU Pszen), Buraczki gotowane 150g, kompot 250ml,	kawa z mlekiem 250ml (BIA), zupa mleczna z makaronem 250ml (BIA, GLU Pszen, JAJ), pieczywo mieszane pszenno-razowe 150g (GLU Pszen), masło extra 15g (BIA), filecik zapiekany 50g, jabłko 1szt,
Wartości odżywcze: Energia : 2022.76 kcal; Białko ogółem: 78.58 g; Tłuszcz: 47.70 g; Węglowodany ogółem: 342.73 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 25.36 g; suma cukrów prostych: 76.67 g; Błonnik pokarmowy: 26.86 g; Sód: 2612.02 mg;		
wtorek 2026-03-17		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 350ml (BIA, GLU Pszen), herbata 250ml, masło extra 15g (BIA), Pieczywo mieszane pszenno-razowe 120g (GLU Pszen), szynka konserwowa 50g (SOJ), pomidor b/s 70g,	Zupa ogórkowa z ziemniakami 350ml (BIA, GLU Pszen, SEL, GOR), żołądki gotowane 100g, sos koperkowy 60ml (BIA, GLU Pszen), Kasza bulgur 200g (GLU Pszen), Buraczki gotowane 150g, kompot 250ml,	kawa z mlekiem 250ml (BIA), zupa mleczna z makaronem 250ml (BIA, GLU Pszen, JAJ), pieczywo mieszane pszenno-razowe 150g (GLU Pszen), masło extra 15g (BIA), filecik zapiekany 50g, jabłko 1szt,
Wartości odżywcze: Energia : 2022.76 kcal; Białko ogółem: 78.58 g; Tłuszcz: 47.70 g; Węglowodany ogółem: 342.73 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 25.36 g; suma cukrów prostych: 76.67 g; Błonnik pokarmowy: 26.86 g; Sód: 2612.02 mg;		
wtorek 2026-03-17		
Dieta: Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 350ml (BIA, GLU Pszen), herbata b/c 250ml, masło extra 15g (BIA), pieczywo razowe 100g (GLU Pszen), szynka konserwowa 50g (SOJ), pomidor 70g, II Śniadanie: jogurt nat 150g (BIA),	Zupa ogórkowa z ziemniakami 350ml (BIA, GLU Pszen, SEL, GOR), żołądki gotowane 100g, sos koperkowy 60ml (BIA, GLU Pszen), Kasza bulgur 200g (GLU Pszen), Buraczki gotowane 150g, kompot 250ml, Podwieczorek: sok pomidorowy 200ml,	kawa z mlekiem 250ml (BIA), zupa mleczna z makaronem 250ml (BIA, GLU Pszen, JAJ), pieczywo razowe 120g (GLU Pszen), masło extra 15g (BIA), filecik zapiekany 50g, jabłko 1szt, Posiłek nocny: Kanapka z serem białym 1szt (BIA, GLU Pszen),
Wartości odżywcze: Energia : 2149.79 kcal; Białko ogółem: 91.01 g; Tłuszcz: 57.42 g; Węglowodany ogółem: 353.93 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.83 g; suma cukrów prostych: 79.34 g; Błonnik pokarmowy: 40.22 g; Sód: 3153.75 mg;		

Dietetyk

Klaudia Zawadzka
dietetyk kliniczny

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Radziejów		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2026-03-18		
Dieta: PODSTAWOWA		
Zupa mleczna z zacierką 350ml (<i>BIA, GLU Pszen, JAJ</i>), herbata 250ml, masło extra 15g (<i>BIA</i>), Pieczywo mieszane pszenno-razowe 120g (<i>GLU Pszen</i>), szynka drobiowa 30g, ser żółty 20g (<i>BIA</i>), ogórek kiszony 70g,	Zupa jarzynowa 350ml (<i>BIA, GLU Pszen, SEL, GOR</i>), kotlet z jajka smażony 100g (<i>GLU Pszen, JAJ</i>), sos musztardowy 60ml (<i>BIA, GLU Pszen, DWU</i>), ziemniaki 200g, fasolka szparagowa gotowana 150g, sok owocowy 250ml,	kawa z mlekiem 250ml (<i>BIA</i>), zupa mleczna z ryżem 250 ml (<i>BIA</i>), pieczywo mieszane pszenno-razowe 150g (<i>GLU Pszen</i>), masło extra 15g (<i>BIA</i>), wędlina w galarecie 50g, banan 70g,
Wartości odżywcze: Energia : 2552.16 kcal; Białko ogółem: 110.99 g; Tłuszcz: 74.86 g; Węglowodany ogółem: 384.37 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.76 g; suma cukrów prostych: 69.94 g; Błonnik pokarmowy: 29.77 g; Sód: 3941.59 mg;		
środa 2026-03-18		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA		
Zupa mleczna z zacierką 350ml (<i>BIA, GLU Pszen, JAJ</i>), herbata 250ml, masło extra 15g (<i>BIA</i>), Pieczywo mieszane pszenno-razowe 120g (<i>GLU Pszen</i>), szynka drobiowa 30g, twaróg półtłusty 20g (<i>BIA</i>), ogórek kiszony b/s 70g,	Zupa jarzynowa 350ml (<i>BIA, GLU Pszen, SEL, GOR</i>), kotlet z jajka na parze 100g (<i>GLU Pszen, JAJ</i>), ziemniaki 200g, fasolka szparagowa gotowana 150g, sok owocowy 250ml,	kawa z mlekiem 250ml (<i>BIA</i>), zupa mleczna z ryżem 250 ml (<i>BIA</i>), pieczywo mieszane pszenno-razowe 150g (<i>GLU Pszen</i>), masło extra 15g (<i>BIA</i>), wędlina w galarecie 50g, banan 70g,
Wartości odżywcze: Energia : 2398.75 kcal; Białko ogółem: 105.30 g; Tłuszcz: 64.67 g; Węglowodany ogółem: 373.91 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.36 g; suma cukrów prostych: 67.87 g; Błonnik pokarmowy: 29.26 g; Sód: 3575.03 mg;		
środa 2026-03-18		
Dieta: Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
Zupa mleczna z zacierką 350ml (<i>BIA, GLU Pszen, JAJ</i>), herbata b/c 250ml, masło extra 15g (<i>BIA</i>), pieczywo razowe 100g (<i>GLU Pszen</i>), szynka drobiowa 30g, twaróg półtłusty 20g (<i>BIA</i>), ogórek kiszony 70g, II Śniadanie: kasza manna bez soku 200g (<i>BIA, GLU Pszen</i>),	Zupa jarzynowa 350ml (<i>BIA, GLU Pszen, SEL, GOR</i>), kotlet z jajka na parze 100g (<i>GLU Pszen, JAJ</i>), ziemniaki 200g, fasolka szparagowa gotowana 150g, sok owocowy 250ml, Podwieczorek: mus owocowo-warzywny,	kawa z mlekiem 250ml (<i>BIA</i>), zupa mleczna z ryżem 250 ml (<i>BIA</i>), pieczywo razowe 120g (<i>GLU Pszen</i>), masło extra 15g (<i>BIA</i>), wędlina w galarecie 50g, pomarańcza 70g, Posiłek nocny: Kanapka z masłem, wędliną i pomidorem 1szt (<i>BIA, GLU Pszen</i>),
Wartości odżywcze: Energia : 2501.67 kcal; Białko ogółem: 111.02 g; Tłuszcz: 73.27 g; Węglowodany ogółem: 387.65 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.01 g; suma cukrów prostych: 62.99 g; Błonnik pokarmowy: 41.92 g; Sód: 4028.02 mg;		

Dietetyk

Klaudia Zawadzka
dietetyk kliniczny

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Radziejów		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2026-03-19 Dieta: PODSTAWOWA		
zupa mleczna z kaszą jęczmienną 350ml (BIA, GLU Pszen), herbata 250ml, masło extra 15g (BIA), Pieczywo mieszane pszenno-razowe 120g (GLU Pszen), polędwica z warzywami 50g, pomidor 70g,	Rosół z makaronem 350ml (GLU, JAJ, SEL, GOR), Filet dr. panierowany smażony 100g (GLU Pszen), ziemniaki 200g, Surówka z kapusty modrej (czerwonej) 150g (JAJ), Rumianek 250ml,	kawa z mlekiem 250ml (BIA), Zupa mleczna z płatkami owsianymi 250ml (BIA, GLU Pszen), pieczywo mieszane pszenno-razowe 150g (GLU Pszen), masło extra 15g (BIA), szynka 50g (BIA, SOJ), jabłko 1szt,
Wartości odżywcze: Energia : 2560.86 kcal; Białko ogółem: 93.15 g; Tłuszcz: 85.14 g; Węglowodany ogółem: 382.72 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.96 g; suma cukrów prostych: 83.12 g; Błonnik pokarmowy: 30.50 g; Sód: 2864.90 mg;		
czwartek 2026-03-19 Dieta: ŁATWOSTRAWNA		
zupa mleczna z kaszą jęczmienną 350ml (BIA, GLU Pszen), herbata 250ml, masło extra 15g (BIA), Pieczywo mieszane pszenno-razowe 120g (GLU Pszen), polędwica z warzywami 50g, pomidor b/s 70g,	Rosół z makaronem 350ml (GLU, JAJ, SEL, GOR), roladka drobiowa 100g, ziemniaki 200g, bukiet warzyw gotowany 150g, Rumianek 250ml,	kawa z mlekiem 250ml (BIA), Zupa mleczna z płatkami owsianymi 250ml (BIA, GLU Pszen), pieczywo mieszane pszenno-razowe 150g (GLU Pszen), masło extra 15g (BIA), szynka 50g (BIA, SOJ), jabłko 1szt,
Wartości odżywcze: Energia : 2229.89 kcal; Białko ogółem: 101.53 g; Tłuszcz: 63.98 g; Węglowodany ogółem: 338.37 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.57 g; suma cukrów prostych: 63.47 g; Błonnik pokarmowy: 29.94 g; Sód: 3041.40 mg;		
czwartek 2026-03-19 Dieta: Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
zupa mleczna z kaszą jęczmienną 350ml (BIA, GLU Pszen), herbata b/c 250ml, masło extra 15g (BIA), pieczywo razowe 100g (GLU Pszen), polędwica z warzywami 50g, pomidor 70g, II Śniadanie: ciasteczka owsiane 30g (GLU Pszen, JAJ),	Rosół z makaronem 350ml (GLU, JAJ, SEL, GOR), roladka drobiowa 100g, ziemniaki 200g, brukselka z brokułem 150g, rumianek b/c 250ml, Podwieczorek: maślanka 200ml (BIA),	kawa z mlekiem 250ml (BIA), Zupa mleczna z płatkami owsianymi 250ml (BIA, GLU Pszen), pieczywo razowe 120g (GLU Pszen), masło extra 15g (BIA), szynka 50g (BIA, SOJ), jabłko 1szt, Posiłek nocny: Kanapka z twarogiem i pomidorem 1szt (BIA, GLU Pszen),
Wartości odżywcze: Energia : 2415.79 kcal; Białko ogółem: 116.46 g; Tłuszcz: 76.46 g; Węglowodany ogółem: 355.55 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 36.59 g; suma cukrów prostych: 72.39 g; Błonnik pokarmowy: 43.27 g; Sód: 3238.92 mg;		

Dietetyk

Klaudia Zawadzka
dietyk kliniczny

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Radziejów		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2026-03-20		
Dieta: PODSTAWOWA		
Zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi 350ml (BIA), herbata 250ml, masło extra 15g (BIA), Pieczywo mieszane pszenno-razowe 120g (GLU Pszen), jajko gotowane 1szt (JAJ), dżem 30g, ogórek zielony 70g,	Zupa z fasolki szparagowej 350ml (GLU Pszen, SEL), Pierogi leniwe z cukrem i cynamonem 300g (BIA, JAJ), jabłko 1szt, mięta 250ml,	kawa z mlekiem 250ml (BIA), zupa mleczna z mianą 250ml (BIA, GLU Pszen), pieczywo mieszane pszenno-razowe 150g (GLU Pszen), masło extra 15g (BIA), sałatka z łososiem 100g (JAJ, DWU, GOR), pomarańcza 70g,
Wartości odżywcze: Energia : 2299.85 kcal; Białko ogółem: 86.17 g; Tłuszcz: 63.47 g; Węglowodany ogółem: 367.47 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.22 g; suma cukrów prostych: 101.55 g; Błonnik pokarmowy: 25.42 g; Sód: 2339.37 mg;		
piątek 2026-03-20		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA		
Zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi 350ml (BIA), herbata 250ml, masło extra 15g (BIA), Pieczywo mieszane pszenno-razowe 120g (GLU Pszen), jajko gotowane 1szt (JAJ), dżem 30g, ogórek kiszony b/s 70g,	Zupa z fasolki szparagowej 350ml (GLU Pszen, SEL), Pierogi leniwe z cukrem i cynamonem 300g (BIA, JAJ), jabłko 1szt, mięta 250ml,	kawa z mlekiem 250ml (BIA), zupa mleczna z mianą 250ml (BIA, GLU Pszen), pieczywo mieszane pszenno-razowe 150g (GLU Pszen), masło extra 15g (BIA), sałatka z łososiem 100g (JAJ, DWU, GOR), pomarańcza 70g,
Wartości odżywcze: Energia : 2298.41 kcal; Białko ogółem: 86.39 g; Tłuszcz: 63.47 g; Węglowodany ogółem: 366.75 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.22 g; suma cukrów prostych: 101.47 g; Błonnik pokarmowy: 25.42 g; Sód: 2837.61 mg;		
piątek 2026-03-20		
Dieta: Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
Zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi 350ml (BIA), herbata b/c 250ml, masło extra 15g (BIA), pieczywo razowe 100g (GLU Pszen), jajko gotowane 1szt (JAJ), twaróg 30g (BIA), ogórek zielony 70g, II Śniadanie: budyń bez soku (BIA),	Zupa z fasolki szparagowej 350ml (GLU Pszen, SEL), Pierogi leniwe z cukrem i cynamonem 300g (BIA, JAJ), jabłko 1szt, mięta b/c 250ml, Podwieczorek: sok pomidorowy 200ml,	kawa z mlekiem 250ml (BIA), zupa mleczna z mianą 250ml (BIA, GLU Pszen), pieczywo razowe 120g (GLU Pszen), masło extra 15g (BIA), sałatka z łososiem 100g (JAJ, DWU, GOR), pomarańcza 70g, Posiłek nocny: kanapka z pastą jajeczną 1szt (BIA, GLU Pszen),
Wartości odżywcze: Energia : 2595.03 kcal; Białko ogółem: 105.60 g; Tłuszcz: 76.27 g; Węglowodany ogółem: 406.34 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 36.52 g; suma cukrów prostych: 112.50 g; Błonnik pokarmowy: 38.69 g; Sód: 2910.39 mg;		

Dietetyk

Klaudia Zawadzka
dietetyk kliniczny

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Radziejów		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2026-03-21 Dieta: PODSTAWOWA		
Zupa mleczna z zacierką 350ml (BIA, GLU Pszen, JAJ), herbata 250ml, Pieczywo mieszane pszenno-razowe 120g (GLU Pszen), filecik drobiowy 50g, papryka konserwowa 70g,	Zupa pomidorowa z ryżem 350ml (BIA, SEL), mortadela smażona 100g (GLU Pszen, MIĘ, DWU), ziemniaki 200g, bukiet warzyw gotowany 150g, Rumianek 250ml,	kawa z mlekiem 250ml (BIA), Zupa mleczna z kaszą jaglaną 250ml (BIA), pieczywo mieszane pszenno-razowe 150g (GLU Pszen), masło extra 15g (BIA), pasta mięsna z warzywami 70g (SEL, GOR), jabłko 1szt,
Wartości odżywcze: Energia : 2191.19 kcal; Białko ogółem: 90.93 g; Tłuszcz: 55.59 g; Węglowodany ogółem: 356.57 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 22.24 g; suma cukrów prostych: 62.11 g; Błonnik pokarmowy: 28.95 g; Sód: 3391.06 mg;		
sobota 2026-03-21 Dieta: ŁATWOSTRAWNA		
Zupa mleczna z zacierką 350ml (BIA, GLU Pszen, JAJ), herbata 250ml, masło extra 15g (BIA), Pieczywo mieszane pszenno-razowe 120g (GLU Pszen), filecik drobiowy 50g, pomidor b/s 70g,	Zupa pomidorowa z ryżem 350ml (BIA, SEL), parówka gruba 100g (GLU Pszen, MIĘ, DWU), ziemniaki 200g, bukiet warzyw gotowany 150g, Rumianek 250ml,	kawa z mlekiem 250ml (BIA), Zupa mleczna z kaszą jaglaną 250ml (BIA), pieczywo mieszane pszenno-razowe 150g (GLU Pszen), masło extra 15g (BIA), pasta mięsna z warzywami 70g (SEL, GOR), jabłko 1szt,
Wartości odżywcze: Energia : 2308.46 kcal; Białko ogółem: 86.81 g; Tłuszcz: 76.99 g; Węglowodany ogółem: 341.98 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 35.47 g; suma cukrów prostych: 61.17 g; Błonnik pokarmowy: 27.75 g; Sód: 2987.68 mg;		
sobota 2026-03-21 Dieta: Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
Zupa mleczna z zacierką 350ml (BIA, GLU Pszen, JAJ), herbata b/c 250ml, masło extra 15g (BIA), pieczywo razowe 100g (GLU Pszen), filecik drobiowy 50g, papryka konserwowa 70g, II Śniadanie: jogurt nat 150g (BIA),	Zupa pomidorowa z ryżem 350ml (BIA, SEL), parówka gruba 100g (GLU Pszen, MIĘ, DWU), bukiet zielonych warzyw gotowany 150g, rumianek b/c 250ml, Podwieczorek: wafelek owsiany 1szt (BIA, GLU Pszen, SEZ),	kawa z mlekiem 250ml (BIA), Zupa mleczna z kaszą jaglaną 250ml (BIA), pieczywo razowe 120g (GLU Pszen), masło extra 15g (BIA), pasta mięsna z warzywami 70g (SEL, GOR), jabłko 1szt, Posiłek nocny: Kanapka z masłem i wędliną 1szt (BIA, GLU Pszen),
Wartości odżywcze: Energia : 2204.77 kcal; Białko ogółem: 86.08 g; Tłuszcz: 87.27 g; Węglowodany ogółem: 303.53 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 41.04 g; suma cukrów prostych: 57.97 g; Błonnik pokarmowy: 36.27 g; Sód: 2953.84 mg;		

Dietetyk

Klaudia Zawadzka
.....
dietetyk kliniczny